

Info en reglement Kust Trail Run – 18 oktober 2020

Algemeen

- Bij het inschrijven verklaren de deelnemers om in goede gezondheid te zijn om de gekozen sportieve prestatie uit te voeren.
- We sporten in de natuur dus afval wordt gedeponerd in de voorziene bevoorradingszone of houd je bij tot aan de finish. Bij het niet respecteren van deze regel wordt men onherroepelijk geschrapt uit de uitslag.
- Het parcours is bepijld met roze krijtlijnen en rood/wit signalisatielint. Als deelnemer volg je het volledige traject.
- Categorieën:
 - Senior = 2015 – 1976
 - Master = vanaf – 1975
- Afstanden:
 - 7 km = 7 euro voorinschrijving – 10 euro daginschrijving
 - 12 km = 7 euro voorinschrijving – 10 euro daginschrijving
 - 25 km = 12 euro voorinschrijving – 15 euro daginschrijving

Kust Trail Run

- Leeftijdstoelating: De 7 km vanaf geboortjaar 2008. De 14 en 25 km vanaf geboortjaar 2005.
- De start wordt gegeven op de Hendrik Baelskaai. Dit om 10u (gezamenlijke start)
Indien de inschrijvingen vlot verlopen opteren we voor afzonderlijke start volgens afstand. Hiervoor worden de deelnemers tijdig verwittigd.
De deelnemers dragen tijdens het lopen hun borstnummer steeds goed zichtbaar vooraan op de borst.
- Onderweg zijn er diverse bevoorradingspunten alsook aan de finish.
- Podium na de wedstrijd scratch en masters voor de top 3. (man + vrouw)
- Bij gelijke finish wordt het prijzengeld verdeeld van de 1^e plaats.

Indien we de wedstrijd moeten afgelasten door een 'lock down' krijgen de deelnemers hun inschrijvingsgeld terug.