

1. Het LAGO - Movement running criterium bestaat uit 7 wedstrijden gespreid over de maanden april tot oktober.
2. De wedstrijden bevinden zich allemaal op grondgebied Oostende maar liggen in verschillende wijken van de stad.
3. Het inschrijvingsgeld bedraagt 8€ vooraf en 10€ de dag zelf. De voorinschrijvingen sluiten af 2 dagen voor de start van de wedstrijd.
4. Wanneer de online inschrijvingen afgesloten zijn kan niet meer geannuleerd worden met terugbetaling van inschrijvingsgeld.
5. Kinderen tot 16 jaar lopen gratis mee in de wedstrijdlopen, paspoort is wel vereist bij inschrijving. Uitsluiting volgt wanneer hier fraude mee gepleegd wordt. (bv ouder loopt onder borstnummer zoon of dochter).
6. Mensen met een UITpas volgens kansentarium betalen slechts 20% van de deelnameprijs. Hier zijn wel slechts 10 lopers per wedstrijd toegelaten aan deze voorwaarden.
7. De lopen gaan door accommodaties van scholen of culturele plekken. Elke deelnemer heeft respect voor alle materiaal.
8. Elke wedstrijd zal voorzien worden met een ruimte om een sportzak achter te laten.
9. Er is **geen** mogelijkheid om te douchen na de wedstrijd.
10. Elke wedstrijd heeft 3 afstanden. Ongeveer 3,6 en 9 km.
11. Voor de kortste afstand ofwel jogging genoemd is er geen klassement.
12. We zijn een genderneutraal criterium waardoor iedereen vrij is om deel te nemen aan een afstand naar keuze.
13. We werken niet met leeftijds--categorieën per wedstrijd, wel in het eindklassement.  
Categorieën zijn:
  - -35 jaar (geboren tussen 2014 en 1988)
  - 35 - 44 jaar (geboren tussen 1988 en 1979)
  - 45 - 54 jaar (geboren tussen 1978 en 1969)
  - 55 jaar en ouder (geboren in 1968 en vroeger)

14. Wie deelneemt aan 5 wedstrijden maakt kans op de eindprijzen. De 5 beste resultaten komen in het eindklassement.

15. Voor lopers, die aan meer wedstrijden deelnemen dan minimaal vereist, tellen hun beste uitslagen. Bij gelijke stand telt de volgende beste uitslag als vereist.

16. Eenmaal gekozen voor een afstand kun je enkel in aanmerking komen voor het klassement van het criterium van de lange of korte afstand. Hier kun je niet kiezen om te switchen, tenzij de deelnemer al 5 wedstrijden heeft gelopen binnen dezelfde afstand.

17. De puntenverdeling is 250 - 225 - 210 - 200 - 195 - 190 - 185 - 180 - 175 - 170  
Vanaf plek 11 krijgen de deelnemers 150 - 1 volgens de plek. Wanneer de punten op zijn krijgt elke volgende deelnemer 1 punt.

18. Na de wedstrijd is er een podium voor de eerste 3 dames en heren van de lange en korte afstand. Dit niet volgens leeftijds-categorieën.

19. De top 3 dames/heren van het criterium op de lange en korte afstand krijgt op het eind een mooie prijs. Enkel de winnaar per leeftijdscategorie wint ook een kleinere prijs.

De prijzen zullen de waarde bedragen van onderstaande tabel. De totale prijzenpot bedraagt dus 3400€ over alle afstanden en categorieën samen.

| Plaats | Algemeen | -35 | 35-44 | 44-54 | 55+ |
|--------|----------|-----|-------|-------|-----|
| 1      | 300€     | 50€ | 50€   | 50€   | 50€ |
| 2      | 225€     |     |       |       |     |
| 3      | 125€     |     |       |       |     |

20. Prijsuitreiking is op vrijdag 17 november 2023 op een verder te bepalen locatie.

21. Onregelmatigheden leiden meteen tot uitsluiting.

22. Officiële uitslagen zullen te vinden zijn op de website [www.movementvzw.com](http://www.movementvzw.com).

23. Wie aan alle wedstrijden deelneemt krijgt een muts aangeboden door Movement.

24. Kinderen dienen zich aan te melden voor de jeugdwedstrijden. Deze zijn gratis maar aanmelden is verplicht.

25. Kinderen kunnen punten verdienen voor hun school. Wie meeloopt verdient 1 punt voor zijn school. De school met de meeste lopers over gans het criterium wint een mooie prijs.

26. Ook volwassenen kunnen lopen voor een school, het systeem blijft hetzelfde.

27. Deelnemen voor een school is gratis maar je dient jezelf aan te melden bij de inschrijvingstafel. Onregelmatigheden leiden ook hier tot uitsluiting.

28. Door deelname aan één van de wedstrijden stemt men automatisch ermee in dat men opgenomen wordt in ons klassement, tenzij uitdrukkelijk anders gemeld wordt door de deelnemer. Deze kan dit doen door te mailen naar [movementvzw@gmail.com](mailto:movementvzw@gmail.com).

29. Deelname geschiedt voor eigen risico. De Inrichter is niet aansprakelijk voor enige schade, hoe ook genaamd, die de deelnemer mocht lijden als gevolg van de deelname, tenzij deze schade het directe gevolg is van aan de inrichter toe te rekenen opzet of grove schuld. Deze uitsluiting van aansprakelijkheid geldt ook voor ernstige schadesoorten zoals alle mogelijke schadesoorten ten gevolge van letsel of overlijden.

30. De deelnemer verklaart zich bekend met het feit dat deelname een goede gezondheid in zowel psychische als fysieke zin vereist, en verklaart dat hij aan deze eis voldoet en dat hij zich door training en anderszins voldoende zal hebben voorbereid op de loopwedstrijd. De inrichter adviseert de deelnemer zich in verband met de deelname aan de loopwedstrijd sportmedisch te laten keuren.

31. De teamcompetitie bestaat uit 5 lopers waarvan minimum 1 vrouw. Inschrijven kan door het formulier in te vullen via de website.

32. De score van de teamcompetitie bestaat uit de som van de individuele scores van de 3 beste lopers van het team. Het team krijgt 30 extra punten als er 4 teamleden meelopen en 50 extra punten als er 5 teamleden deelnemen.

33. De teamcompetitie houdt geen rekening met lange of korte afstand. Je kan dus een team vormen over de afstanden heen.

34. Idem als aan het individuele klassement moet je aan 5 wedstrijden deelnemen als team om in het eindklassement te staan.

35. Door deelname aan één van de wedstrijden stemt men automatisch ermee in dat de gemaakte foto's/video's gebruikt mogen worden door Movement voor reclamecampagnes, sociale media, flyers, .... tenzij uitdrukkelijk anders gemeld wordt door de deelnemer. Deze kan dit doen door te mailen naar [movementvzw@gmail.com](mailto:movementvzw@gmail.com).

36. De organisatie doet zijn uiterste best om de lopen voor iedereen zo leuk mogelijk te maken. Hier zijn vele uren van inspanning aan vooraf gegaan. De organisatie zou het dan ten zeerste appreciëren dat verbeterpunten gemeld worden aan de organisatie via [movementvzw@gmail.com](mailto:movementvzw@gmail.com).