



Ook goede voornemens om
in 2019 meer te bewegen?
Wij helpen je hier graag bij!

START 2 RUN

In 10 weken tijd 5km leren lopen

onder begeleiding in een gezellige groepssfeer,
elke woensdag en vrijdag om 18.30u aan de atletiekpiste.

start lessenreeks: woensdag 23 januari

PROVINCIAAL DOMEIN DE NEKKER

organisatie van RAM

Regionale Atletiekverenigingen Mechelen

meer info + voorinschrijvingen:

www.ram-atletiek.be